

# PILIH JAJANAN SEHAT UNTUK GENERASI YANG LEBIH HEBAT

Jajanan Harus Bersih, Aman dan Bergizi.

Jajanan yang sehat itu ...

## 1. BERSIH

- Tempat dan penjual bersih
- Wadah bersih dan tertutup
- Kemasan sesuai
- Bebas dari kuman
- Bebas kotoran dan debu



Jangan makan jajanan yang ...

**KOTOR, TIDAK TERTUTUP**

## 2. AMAN

Bebas dari

- Bahaya biologis  
Berupa bakteri
- Bahaya kimia  
Berupa cemaran zat kimia
- Bahaya fisik  
Berupa benda asing



Mengakibatkan sakit perut, diare, muntaber, typhus, kolera, desentri, demam, dll

**WARNA INDAH MENCOLOK**

## 3. BERGIZI

- Gizi seimbang
- Bahan makanan bervariasi



Mengakibatkan: kerusakan hati, paru, otak, usus, lambung, ginjal, dll

**KENTAL AWET MENCOLOK**

Mengakibatkan: kerusakan hati, paru, otak, usus, lambung, darah, ginjal, dll

**TERLALU GURIH, MANIS**

Beresiko terkena penyakit tidak menular

